

<b>NOME DEL PRODOTTO:</b> Olio extra vergine di cocco biologico	<b>FORMATO:</b> 450 g di olio	<b>MARCA:</b> Maya Gold Organic
--	----------------------------------	------------------------------------

## DESCRIZIONE

### CHE COS'È L'OLIO DI COCCO BIOLOGICO MAYA GOLD?

L'olio di cocco di Maya Gold è un **olio extra vergine di oliva da agricoltura biologica, puro e inodore**. Per mantenere tutte le sue proprietà nutritive e benefiche, la polpa di cocco viene essiccata ed estratta a freddo da noci raccolte a mano, l'olio ottenuto viene filtrato più volte per ottenere un prodotto molto puro.

### USO DI OLIO DI COCCO DI MAYA GOLD ORGANIC:

L'olio di cocco è indicato sia per uso alimentare che cosmetico.

Olio di cocco per uso alimentare:

L'olio di cocco è ottimo per **qualsiasi tipo di cottura**. Se viene riscaldato a temperature molto elevate, non cambia la sua struttura e non rilascia residui negli alimenti. A livello molecolare, è costituito da grassi saturi a catena media che possono raggiungere rapidamente il fegato, fornire energia e bruciare i grassi. Fornisce anche molti micronutrienti come vitamina K, vitamina E, colina e ferro ed è un antiossidante.

Nel cibo, può essere utilizzato in molte ricette: come sostituto del burro nelle torte, per riempire le caramelle, ma puoi anche aggiungerlo a frullati, caffè, spalmarlo su toast o più semplicemente usarlo al posto dell'olio d'oliva durante la cottura. Molte persone usano anche l'olio di cocco come superalimento. Prendere un cucchiaino di olio di cocco prima dei pasti contribuirebbe effettivamente a ridurre l'appetito.

Olio di cocco per la pelle e l'uso cosmetico:

L'olio di cocco Maya Gold inodore ha innumerevoli usi nei cosmetici grazie alle sue **proprietà idratanti** note da millenni tra le popolazioni delle zone tropicali da cui proviene.

Può essere usato come:

- Burro idratante per viso, corpo e labbra, che si diffonde puro sulla pelle;
- Maschera o balsamo per capelli, lasciandolo quindi risciacquare;
- Struccante, è eccellente per rimuovere il trucco e idratare;
- Scrub per il corpo, combinato con altri ingredienti naturali (ad es. Fondi di caffè per un effetto energizzante)
- Prodotto contro le smagliature
- Ingrediente in ricette cosmetiche fai-da-te.

### QUALI SONO I VANTAGGI DELL'OLIO DI COCCO?

L'olio di cocco di Maya Gold è eccellente sul viso grazie alla profonda idratazione che porta. La tua pelle sarà idratata a lungo e negli strati più profondi. Grazie agli acidi grassi che contiene, è **antifungino e antibatterico**, il che lo rende eccellente anche come **crema dopobarba per uomo**. Dal momento che antiossidante, molti lo usano anche come crema da notte **antietà**.

Tuttavia, va tenuto presente che su alcune pelli predisposte, può anche avere un effetto comedogenico, per questo motivo, è sempre bene fare alcuni test prima di iniziare una routine di bellezza con questo prodotto.

## APPLICAZIONE DI OLIO DI COCCO DI MAYA GOLD ORGANIC:

Per sfruttare al massimo le proprietà idratanti dell'olio di cocco sul viso, Maya Gold Organic consiglia i seguenti passaggi:

- Detergere bene la pelle;
- Applicare una piccola quantità di olio di cocco;
- Massaggiare fino a completo assorbimento da movimenti circolari per attivare la circolazione;
- Lasciare assorbire per 5-10 minuti;
- Tampona l'eccesso con un panno;
- In caso di pelle mista o grassa, nell'ultimo passaggio, ricordati di risciacquare il viso con acqua tiepida e asciugare la pelle.

## INDICAZIONI

## MODALITÀ D'USO

## AVVERTENZE

## COMPOSIZIONE

Olio di cocco.

## VALORI NUTRIZIONALI (PER 100.0 G)

---

Acidi grassi saturi	93.9 g
Valore energetico	899.0 Kcal
Grassi / Lipidi	99.88 g
Sale	
Glucidi / Carboidrati	
Zucchero	
Fibra alimentare	
Proteine	

## ALLERGENI

## USI