

NOME DEL PRODOTTO: Hatcho Miso in Borsa (Non Pastorizzato)	FORMATO: 300 g	MARCA: Clearspring
--	--------------------------	------------------------------

DESCRIZIONE

Clearspring Bagged Hatcho Miso (Non Pastorizzato) è un prodotto vivo e la fermentazione in corso può far gonfiare il coperchio. Sarà comunque sicuro da consumare. Lieviti bianchi innocui possono svilupparsi dall'esposizione all'aria.

INDICAZIONI

Il miso non pastorizzato contiene un gran numero di enzimi vivi che possono essere distrutti con una cottura prolungata. Tuttavia, le proprietà nutritive, così come il gusto del miso, non vengono alterate dalla cottura e alcune ricette suggeriscono di cucinare il miso per sviluppare il sapore di altri ingredienti nel piatto. Per massimizzare i benefici enzimatici del miso, scegli una varietà non pastorizzata (o zuppa di miso liofilizzata) e seleziona le ricette in cui il miso viene aggiunto verso la fine della cottura.

MODALITÀ D'USO

Si consiglia di abbinare a fagioli, salse, piatti al forno e bolliti, zuppe e stufati di verdure. Può essere sostituito dal sale. Diluire con liquido di cottura prima dell'uso.

AVVERTENZE

COMPOSIZIONE

Soia (65%), Acqua, Farina d'orzo.

VALORI NUTRIZIONALI (PER 100.0 G)

Valore energetico	246.0 Kcal
Grassi / Lipidi	12.0 g
Acidi grassi saturi	2.1 g
Glucidi / Carboidrati	7.3 g
Zucchero	0.8 g
Proteine	23.0 g
Sale	8.8 g

ALLERGENI

Contiene soia

USI

Nutriente
