

NOME DEL PRODOTTO: Zenzero in polvere	FORMATO: 130 g	MARCA: Mimasa
---	--------------------------	-------------------------

DESCRIZIONE

È fatto con radice di zenzero in polvere. Oltre ad essere utilizzato come condimento culinario, può essere utilizzato negli impacchi caldi come decongestionante per zone dolenti o zone sature di muco.

INDICAZIONI

Lo zenzero esternamente aiuta a lenire i dolori articolari come lombalgia, sciatica o reumatismi, tra gli altri. È anche un rimedio naturale per mal di testa, emicrania ed emicrania.

Aiuta a migliorare il flusso sanguigno grazie al suo effetto vasodilatatore, rendendolo adatto a persone che tendono ad avere mani e piedi freddi, ed ha un effetto anticoagulante.

Lo zenzero facilita la digestione ed è consigliato se si soffre di gas, gonfiore, pesantezza o spasmi digestivi. Inoltre, il suo consumo favorisce il trattamento dell'intestino irritabile. In caso di nausea, lo zenzero sotto forma di infuso - accompagnato da miele o altro dolcificante - può alleviare questo problema, sia esso causato dalla gravidanza o da trattamenti chemioterapici.

D'altra parte, lo zenzero agisce favorevolmente sul raffreddore o su qualsiasi altra infezione (mal di gola, bronchite, otite, cistite, ecc.).

MODALITÀ D'USO

Si consiglia di spolverare in quantità minime nella preparazione della zuppa di miso, il cui yang sarà rapidamente disperso in tutto il corpo, soprattutto quando fa freddo.

Esternamente mettete uno o due cucchiaini di zenzero all'interno di un sacchetto di tela di cotone e immergetelo in acqua molto calda (ma senza far bollire). Dopo qualche istante, quando l'acqua è stata impregnata di zenzero, non vi resta che mettere in ammollo un asciugamano e applicarlo sulla zona da trattare come un impacco, assicurandovi che sia il più calda possibile. Il trattamento si interrompe dopo circa 20 minuti, quando la pelle si è arrossata, e il calore sarà preservato coprendo la zona con un panno di lana.

AVVERTENZE

COMPOSIZIONE

Radice di zenzero in polvere (100%).

VALORI NUTRIZIONALI (PER 100.0 G)

Valore energetico	347.0 Kcal
Proteine	9.1 g
Grassi / Lipidi	5.95 g
Acidi grassi saturi	1.94 g
Glucidi / Carboidrati	70.0 g
Zucchero	17.5 g

Sale

0.03 g

ALLERGENI

USI

Infezioni

Flatulenza

Dolori muscolari

Reumatismi
