

| | | |
|-------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| NOME DEL PRODOTTO: cavolo | FORMATO: 250 g | MARCA: Mundo Arcoiris |
|-------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|

DESCRIZIONE

Kale di Mundo Arcoiris evidenzia il suo alto contenuto di ferro, calcio, manganese, pigmenti come la clorofilla e carotenoidi come la luteina e la zeaxantina.

INDICAZIONI

Kale di Mundo Arcoiris contiene Kale, una delle verdure a foglia verde più nutrienti conosciute. Già apprezzata nell'antica Grecia più di duemila anni fa, è stata una delle piante più coltivate in Europa fino alla fine del Medioevo, che ha recentemente risvegliato l'interesse.

MODALITÀ D'USO

Si consiglia di aggiungere una deliziosa crema vegetale. Può anche essere cosparso su un piatto di pasta, come condimento in insalate o in qualsiasi altra salsa.

AVVERTENZE

COMPOSIZIONE

Cavolo riccio da agricoltura biologica.

VALORI NUTRIZIONALI (PER 100.0 G)

| | |
|-----------------------|------------|
| Valore energetico | 260.0 Kcal |
| Proteine | 31.0 g |
| Glucidi / Carboidrati | 16.0 g |
| Zucchero | 5.1 g |
| Grassi / Lipidi | 2.5 g |
| Acidi grassi saturi | 0.2 g |
| Fibra alimentare | 25.0 g |
| Calcio | 5.1 g |

ALLERGENI

USI