

NOME DEL PRODOTTO: Idratare ed eseguire	FORMATO: 400 g di polvere (Limone)	MARCA: Isostar
---------------------------------------------------	-------------------------------------------------	--------------------------

DESCRIZIONE

Isostar Lemon Powder Pot è ideale per esercizi intensi o prolungati e consigliato per gli sport nella stagione calda.

INDICAZIONI

Hydrate & Perform powder è una bevanda isotonica per esercizi fisici che soddisfa le esigenze di idratazione o atleti fornendo: - Buona idratazione: la formula isotonica fornisce un'idratazione più rapida e un drenaggio gastrico ottimale. Bevuto prima dell'esercizio, ottimizza le riserve di liquidi prima dell'inizio. Poi, durante l'esercizio, aiuta a migliorare le prestazioni e la resistenza, limitare i rischi di problemi gastrointestinali e, infine, consentire un migliore recupero dopo l'esercizio. Una fonte di micronutrienti, soprattutto calcio e magnesio, che contribuiscono a una buona funzione muscolare durante l'esercizio. Esercizio e buon recupero. È anche ricco di vitamina B1.

MODALITÀ D'USO

Si consiglia di assumere durante il riscaldamento (150 ml ogni 15 min) e regolarmente durante e dopo l'esercizio (fino a 2 ore dopo l'esercizio) (150 ml ogni 15 min). Procedimento per la preparazione di una porzione: diluire 3 misurini in 500 ml di acqua.

AVVERTENZE

COMPOSIZIONE

Cloruro di sodio, acido citrico, citrato di sodio, acido ascorbico, carbonato di magnesio, saccarosio, beta-carotene, cloruro di potassio, sciroppo di glucosio, maltodestrine, aroma naturale di limone con altri aromi naturali, fosfato di calcio.

VALORI NUTRIZIONALI (PER 100.0 G)

Valore energetico	374.0 Kcal
Proteine	
Glucidi / Carboidrati	88.0 g
Zucchero	70.0 g
Grassi / Lipidi	
Acidi grassi saturi	
Fibra alimentare	
Sodio	0.86 g
Calcio	380.0 mg
Magnesio	160.0 mg

Vitamina B1

0.6 mg

ALLERGENI

USI

Recupero dopo l'esercizio

Energia
