

|   |                                |                     |
|---|--------------------------------|---------------------|
| <b>NOME DEL PRODOTTO:</b><br>Germe di grano | <b>FORMATO:</b><br>150 capsule | <b>MARCA:</b><br>Cn |
|---|--------------------------------|---------------------|

## DESCRIZIONE

Il Germe di Grano CN è ricco di proteine ad alto valore biologico, oltre ad essere nutriente, è disintossicante e depurativo, quindi è consigliato in caso di acne e per cure depurative.

## INDICAZIONI

Il germe di grano deriva dal processo di raffinazione dei cereali. Molti cereali raffinati, come la pasta e il riso bianco, vengono consumati nel mondo occidentale. Il motivo è che il germe di grano è ricco di acidi grassi, che a contatto con l'ossigeno si ossidano e irrancidiscono. In questo modo i cereali perdono o variano le loro proprietà organolettiche, perdendo così valore commerciale. Ma il germe di grano ne è una parte molto nutriente. I principali vantaggi sono che è ricco di Omega 3, un acido grasso essenziale molto importante per chi vuole prendersi cura dei propri livelli di colesterolo. È anche ricco di vitamine del gruppo B, evidenziando tra tutti l'acido folico, un altro micronutriente essenziale in gravidanza e allattamento grazie alla sua funzionalità durante la formazione del feto e continuando a mantenere sano il sistema nervoso del bambino. Grazie al suo contenuto in vitamine del gruppo B, fa bene al sistema nervoso e immunitario, nella produzione di enzimi e ormoni. Va notato il suo contenuto in vitamina E, un potente antiossidante, che ci protegge dai radicali liberi. Con un contenuto proteico del 23%, spiccano anche i suoi minerali come ferro, potassio, magnesio, fosforo e calcio. È un buon alleato nei casi di stitichezza grazie al suo apporto di fibre, poiché la fibra ritarda lo svuotamento gastrico, permettendo il controllo dei livelli di glucosio nel sangue, inoltre, assorbe acqua dal sistema digerente, mantenendo in movimento il bolo fecale e senza irritare il mucosa, e assorbe anche il colesterolo dal tubo digerente, sia esogeno (acquisito attraverso la dieta) che endogeno (come la bile). In cosmetica, il germe di grano viene utilizzato per trattamenti viso per rughe, pelle secca e cura generale della pelle.

## MODALITÀ D'USO

## AVVERTENZE

## COMPOSIZIONE

Lievito di birra, germe di grano.

## VALORI NUTRIZIONALI

---

## ALLERGENI

---

## USI

---